



聖公會聖米迦勒小學

訓輔組

停課不停學 - 生命教育



由於「新型冠狀病毒」疫情嚴重，教育局宣佈延遲復課，孩子足不出戶，部分家長要在家工作，家長及孩子一下子要適應很多的轉變，生活及情緒受到影響。本校訓輔組希望與家長和孩子一同抗疫，故透過《「童」抗疫 資訊包》協助家長回應孩子對疫情或停課提出的疑問、為家長提供減壓及抗疫資訊。

願家校之間能彼此支持，同心抗逆。

協助兒童認識「新冠肺炎」及教導正確的防疫知識		
1	家長可以透過繪本及短片，讓孩子能簡單理解關於「新型冠狀病毒」的知識及日常防疫小貼士，如勤洗手和正確地戴上口罩等，減低孩子對疫情的不安感，並提高孩子注意個人衛生的意識，建立其正面的抗逆角色。	《給心心的故事》繪本 (作者:Lokki Lau) (圖文版)/ (YouTube 有聲音版)
2		《抗疫小夥伴》中英繪本 (轉載:Dumo.art)
3		《不一樣的 2020，口罩下的微笑》繪本 (版權屬 Diverse Learning Club 所有)
4		《我不害怕 冠狀病毒》中英繪本
5		歌曲: 《我都識得戴口罩》 及 《洗洗手》 (轉載:嘉芙姐姐)
在家與兒童創造正向互動活動		
1	家長可參考以下活動冊，讓孩子把學習及遊戲融入日常生活之中，培養正向思維，善用時間；亦能透過親子共同參與活動，增強親子溝通及建立關係，共享家庭樂。	「童」享家庭樂 家庭遊戲集 (PDF) / (影片) (版權屬香港聖公會小學輔導服務處所有)
2		《抗疫在家的日子》
3		「疫」境同行計劃親子同樂 (版權屬保良局學生輔導服務所有)
4		停課抗疫 趣味遊戲冊 (版權屬香港基督教女青年會所有)
5		在家的親子遊戲「在家變正向,可以玩咩?」 (轉載:藍天心理諮詢中心-心理學家鄒凱詩)
6		「正面思維 同心抗疫」短片
疏導情緒:兒童篇		
1	面對疫情帶來生活的改變，孩子可能會有緊張、擔憂、躁悶等負	「童」發問 家長和孩子的 23 個疑問 (版權屬香港聖公會小學輔導服務處所有)

2	面情緒，家長可以參考以下資訊了解孩子的心理，認識如何正向地回應孩子的疑問及感受，協助孩子正面處理自己的情緒。	《兒童面對肺炎懶人包》 (轉載:藍天心理諮詢中心-心理學家鄒凱詩)
疏導情緒:家長篇		
1	透過以下資訊，家長可以認識自身如何應對近期公共衛生危機所帶來的壓力及維持身心健康，以免其負面情緒能影響子女的心理健康。	聖公會聖米迦勒小學《情緒支援指引》
2		「童」抗疫小錦囊 短片 (版權屬香港聖公會小學輔導服務處所有)
3		「疫」境中的情緒處理 (版權屬香港紅十字會所有)
其他抗疫資訊		
1	以下資訊詳盡有關「新型冠狀病毒」的知識及家居防疫小貼士，可供家長參考。	《新型冠狀病毒感染肺炎防護讀本》 (版權屬三聯書店(香港)有限公司所有)
2		《防災備災訓練-嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病》 (版權屬香港紅十字會所有)
3		TOPick 《抗炎家居防疫手冊》
4		TOPick 《口罩百科》